

# Diplôme Universitaire

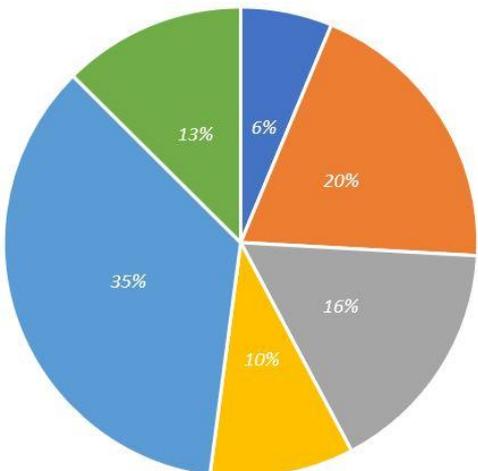
## Spécialité 'Educateur Sportif et Activités Physiques pour la Santé'

REFERENCE : 15SD033K

### Plan de Formation

## PROGRAMME DE FORMATION

Année universitaire 2022-2023

| PEDAGOGIE  | SUPPORT ADMINISTRATIF (SEFCA)  |
|--|--|
| <p><b>Responsable pédagogique</b><br/>Florent FOUQUE / Tél : 03.80.39.67.59<br/>Maître de conférence<br/><a href="mailto:du-esaps@u-bourgogne.fr">du-esaps@u-bourgogne.fr</a></p> <p><b>Secrétaire Pédagogique</b><br/>Florence WAKRIM / Tél : 03.80.39.67.28<br/><a href="mailto:florence.wakrim@u-bourgogne.fr">florence.wakrim@u-bourgogne.fr</a></p>   | <p><b>Ingénieure de formation</b><br/>Lucie DUTHU / Tél : 03.80.39.51.95</p> <p><b>Assistante de formation</b><br/>Sylvie GILBERT / Tél : 03.80.39.51.89<br/>sauf mercredi et vendredi après midi</p> <p>Adresse de contact<br/><a href="mailto:formation.continue-staps@u-bourgogne.fr">formation.continue-staps@u-bourgogne.fr</a></p> |
| <p>Le DU ESAPS est organisé autour de 6 modules thématiques (répartition en % ci-dessous) abordés au cours de 8 sessions :</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: blue;">■</span> Contexte/organisation du sport-santé</li> <li><span style="color: orange;">■</span> Physiopathologies</li> <li><span style="color: gray;">■</span> Recommandations/contre-indications</li> <li><span style="color: yellow;">■</span> Evaluation des capacités</li> <li><span style="color: blue;">■</span> Intervention par les APA</li> <li><span style="color: green;">■</span> Démarche d'éducation thérapeutique du patient</li> </ul> </div> </div> |  |
| <b>Session 1</b> : Le sport-santé / inactivité physique & Sédentarité  | 11 au 13 octobre 2022  |
| <b>Session 2</b> : Cancer / troubles locomoteurs ( <b>distanciel possible</b> )  | 8 au 10 novembre 2022  |
| <b>Session 3</b> : Education thérapeutique du patient  | 29 novembre au 1 décembre 2022   |
| <b>Session 4</b> : Rachialgie / Fibromyalgie / Traumatisme (épaule, LCA, cheville) ( <b>distanciel possible</b> )  | 10 au 12 janvier 2023  |
| <b>Session 5</b> : Troubles cardio-respiratoires ( <b>distanciel possible</b> )  | 31 janvier au 2 février 2023   |
| <b>Session 6</b> : Troubles métaboliques (Obésité, DT2) ( <b>distanciel possible</b> )   | 7 au 9 mars 2023   |
| <b>Session 7</b> : Visite d'établissement de santé   | 4 au 6 avril 2023  |
| <b>Session 8</b> : Vieillesse / troubles neurodégénératifs ( <b>distanciel possible</b> )  | 9 au 11 mai 2023   |
| <b>Volume horaire total (examens compris)</b>  | <b>169h</b>  |

