GRISOUARD MATHIAS

Candidature spontanée

A propos de moi :

Rigoureux et motivé, je souhaite apporter mon expertise en nutrition santé au sein de votre entreprise

23 ans

06 75 36 12 39

grisouard.mathias@gmail.com

Dijon (21000)

Permis B (véhiculé)

FORMATIONS

MASTER 2 NUTRITION SANTÉ
Université de Bourgogne - Dijon (21000)
2022 - 2023

- Nutrition et pathologies, nutrition chez les sportifs , initiation à la communication et au marketing
- Projet « Communication du master » : Réalisation de contenus sur le thème de la nutrition pour les réseaux sociaux du master

MASTER 1 NUTRITION ET SCIENCE DES ALIMENTS
Université de Bourgogne - Dijon (21000)
2021 - 2022

- Couverture des besoins alimentaires, physiologie de la nutrition, valeur santé des aliments, bases d'économie et gestion en IAA (marketing, RSE, RH, économie)
- Projet de recherche bibliographique : « Les effets des oméga 3 sur la santé »

LICENCE SCIENCES DE LA VIE
Université de Bourgogne - Dijon (21000)
2018 - 2021

Parcours Biologie Cellulaire et Physiologie (en L3) :

- Option sciences de l'alimentation, nutrition, physico-chimie et microbiologie alimentaire

LANGUES

- Anglais (B1)
- Allemand (A1)

COMPÉTENCES INFORMATIQUES

Maîtrise Suite Office :

- Word
- Excel
- PowerPoint
- Teams

CENTRES D'INTÉRÊTS

- Football, Formule 1
- Science

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

ASSISTANT CHEF DE MARCHÉ NUTRITION SANTÉ (ALTERNANCE)
Sysco France - Dieppe (76200)
Septembre 2022 - Septembre 2023 (1 an)

- Suivi des plans de développement produits (dégustation, nutrition)
- Réalisation de veille concurrentielle
- Participation à l'actualisation de la base produits (GEMRCN, Nutri-score)
- Participation au développement d'outils de communication scientifique (newsletter sur la nutrition ; livret de recette, contenu menu)

EXPÉRIMENTATEUR "COMPORTEMENT ALIMENTAIRE" (STAGE)
CHU Dijon - Centre spécialisé de l'obésité - Dijon (21000)
Janvier 2022 - Février 2023 (2 mois)

- Recherche bibliographique sur l'obésité et l'addiction alimentaire
- Recrutements patients pour répondre à des questionnaires
- Accompagnement diététicien-nutritionniste lors des rdv avec des patients

VENDEUR POLYVALENT
Primark - Dijon (21000)
Juillet 2021 - Octobre 2021 (4 mois)

- Accueil, conseils et encaissement des clients
- Mise en rayon des produits