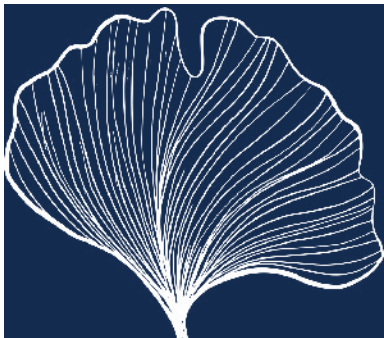


Le vieillissement de la population constitue un défi croissant pour les sociétés occidentales.

Sommes-nous collectivement prêts pour que vieillir devienne une chance dans les prochaines années, plutôt qu'un problème ?



Pour que vieillir soit une chance

#ActivitésPhysiques #PolitiquesdeSanté #Préventions #Technologies

**COLLOQUE
SCIENTIFIQUE
PLURIDISCIPLINAIRE**

UFR STAPS DIJON

11-13 AVRIL 2024

PROGRAMME

Avec le soutien de :

PROGRAMME SYNTHÉTIQUE

Jeudi 11 avril

13h30 : Discours d'ouverture
14h00 : Conférence Inaugurale -
Dr Emmanuelle Cambois
15h15 : Communications orales
16h30 : Pause Café
17h15 : Conférence Plénière -
Pr Sarianna Sipilä
19h00 : Réception à la Mairie de Dijon


Vendredi 12 avril

08h45 : Conférence Plénière -
Dr Olivier Rouaud
09h45 : Pause Café
10h15 : Communications orales
12h30 : Déjeuner
14h00 : Conférence Plénière -
Pr Louis Bherer
15h00 : Communications posters
16h30 : Pause Café
17h15 : Conférence Plénière -
Pr Emmanuelle Tulle
19h00 : Soirée de gala

Samedi 13 avril

08h45 : Conférence Plénière -
Pr Anaïck Perrochon
09h45 : Pause Café
10h15 : Communications orales
12h30 : Déjeuner
14h00 : Conférence Grand Public -
Pr Stéphane Adam
15h30 : Discours de clôture





Le vieillissement de la population constitue un défi croissant pour les sociétés occidentales. Sommes-nous collectivement prêts pour que vieillir devienne une chance dans les prochaines années, plutôt qu'un problème ?

C'est la question que ce colloque ambitionne d'éclairer en mobilisant toutes les disciplines qui s'intéressent au processus du vieillissement et à la préservation des capacités d'agir des personnes. L'objectif sera de faire dialoguer les approches fondamentales, appliquées, ou critiques du « bien vieillir » autour du corps, de la santé et de l'activité physique.

Le colloque est articulé autour de 5 axes, voici quelques thèmes :

Axe 1 - Vieillesse réussie : vieillissement physiologique, vieillissement actif, prévention primaire, athlète master, sédentarité, intégration psycho-sociale, bien-être

Axe 2 - Fragilité : aspects sémiologiques et médicaux, prévention secondaire, compensation, repérage et dépistage (chute, troubles cognitifs...), déprise, adaptations, capacitation, interventions et accompagnement

Axe 3 - Dépendance : éclairage médical et psycho-social, vulnérabilités, maintien de l'autonomie, institutionnalisation, prises en charge gériatriques, place des thérapies non médicamenteuses, travail de care

Axe 4 - Politiques de l'âge et de l'activité : démographie, santé publique, cycle de vie, aménagement du territoire et cadre de vie, âgisme et représentations, citoyenneté et lien social, inégalités, financement, métiers, identité et estime de soi

Axe 5 - Dispositifs techniques et interventions : médiation, simulation, réalité virtuelle, innovations, silver économie, robotique, domotique, usages



JEUDI 11 AVRIL 2024

- 10h30-13h30 **Accueil des participants** Salle Multiplex
- 13h30-14h00 **Discours d'ouverture** Amphi. Mieusset
- 14h00-15h15 **Conférence inaugurale** Amphi. Mieusset
Viellissement et Longévité : quels enjeux pour la société ?
Dr Emmanuelle Cambois - Directrice de l'ILVV

- 15h15-16h30 **Session A : Communications orales**

M Pr. JJ Temprado

Thème : Vieillissement réussi Amphi. Mieusset

Analyse comparée de 3 programmes de stimulation physique et cognitive combinés sur les capacités physiques, cognitives et de double tâche chez les personnes âgées

Néva Béraud-Peigné, Pauline Maillot, Alexandra Perrot

Concept-framed reviews of combined training studies in older adults: conventional intervention and exergames

Marta Maria Torre, Jean-Jacques Temprado

Effet d'une stimulation cognitive régulière chez les séniors sur la mémoire épisodique, selon le niveau d'études

David Clarys, Jocelyne Plumet

Effet de l'âge sur l'adaptation de la fonction motrice à l'environnement gravitaire

Robin Mathieu, France Mourey, Elizabeth Thomas, Florian Chambellant, Jérémie Gaveau

M Pr. C Papaxanthis

Thème : Fragilité R60

La souffrance, une notion fondamentale dans la prise en soin des personnes âgées

Roger Gomes Amaral

Senso-CP : Contrôle postural, orientation sensorielle et vieillissement

Marine Brika, France Mourey, Alexandre Kubicki

Adaptation de l'adulte âgé en EHPAD : Vers une clinique de l'habiter en gérontologie

Géraldine Bruillot

Analyse des changements induits par l'avancée en âge dans les profils force-vitesse isocinétiques des muscles extenseurs du genou chez des personnes âgées de 65 à 99 ans

Flavio Da Silva, Frédéric Chorin, Olivier Guérin, Amyn Jaafar, Elodie Piche, Nicolas Reneaud, Raphael Zory

 Dr. L. Crognier

Thème : Dépendance

R16

Accompagnement et évaluation en Activité Physique Adaptée en EHPAD : comment répondre aux problématiques des résidents et quels sont les effets des séances en APA ?

Maylis Robert, Maxime Geiger, Marine Hopé, Sarah Vinot, Morgane Laurent, Julien Bonnin, Bernard Robert

Consentement et kinésithérapie : ambiguïté de l'autonomie et de la relation de soin

Aurore Mambriani

La télé-ergothérapie en sortie d'hospitalisation en Bourgogne Franche-Comté : vers une pratique systématique pour faciliter le retour à domicile des aînés ?

Syrielle Zouakh, Elodie Déat, Alice Pellichero, Yannick Ung, Manon Lerisset-Terrier, Mickaël Briquet

Sentiment de reconnaissance du personnel soignant travaillant auprès de personnes âgées institutionnalisées atteintes d'une maladie neuro-évolutive à un stade avancé

Ingrid Hennebert, Thierry Darnaud, C.V Cuervo-Lombard

La Maison de Maurice : Une chambre des erreurs mobile pilote pour sensibiliser sur la chute de la personne âgée

Mickaël Duveau Hoarau, Morgan Colas, Frédéric Desramault, Etienne Panchout

Développer la recherche en implantation d'interventions non médicamenteuses en prévention de la dépendance. Communauté mixte de recherche INNOVIDEP

Jean-Christophe Mino, Mathieu De Stampa, Guillemette Antoni, Amélie Carrère, Elise Coulomb, Manon Fontaine, Léa Toulemon, Isabelle Vedel

Efficacité physique et psychologique de la réadaptation cardiaque : l'âge n'est pas un facteur limitant !

Gaëlle Deley, Cécile Culas, Marie-Cécile Blonde, Benedicte Verges, France Mourey

Étude de l'acceptation d'un robot de télé-présence mobile par les enseignants en Activité Physique Adaptée (APA) en activité professionnelle et en formation

Elodie Navarro, Nicolas Mascret, Jean-Jacques Temprado

● 16h30-17h15

Pause Café

Salle Multiplex

● 17h15-18h30

Conférence plénière

Amphi. Mieusset

Cognitive and physical functions among middle-aged and older people: A special emphasis on executive functions and walking

Pr Sarianna Sipilä - University of Jyväskylä, Finland

● 19h00

Réception à l'Hôtel de Ville de Dijon

Salle des états

VENDREDI 12 AVRIL 2024

● 08h45-09h45

Conférence plénière

Repenser la maladie d'Alzheimer

Dr Olivier Rouaud - CHUV, Lausanne

Amphi. Mieusset

● 09h45-10h15

Pause Café

Salle Multiplex

● 10h15-12h30

Session B : Communications orales

MC Dr. C Ruffino

Thème : Vieillesse réussie

Amphi. Mieusset

Physical activity maintains higher aerobic but not anaerobic performance with aging

Eric Luneau, Vianney Rozand, Guillaume Millet

Symposium Master Athlètes

Romuald Lepers

Caractéristiques physiologiques des athlètes masters

Romuald Lepers

Le modèle des athlètes masters ou comment un haut niveau d'activités sportives contribue à la santé cognitive

Sophie Blanchet, Indra Maurisse, Pascale Piolino, Lucile Nouvel, Eric Orriols, Alexandre Gaston-Bellegarde, Samy Chikhi, Bastien Largent, Romuald Lepers

Master athlètes et performance cognitive: quels mécanismes neurophysiologiques sous-jacents ?

Olivier Dupuy

MC Dr. J Gaveau

Thème : Fragilité

R60

Accompagnement en Activité Physique Adaptée domicile et collectif : effet d'un programme APA de 1 an chez des personnes âgées inactives

Maxime Geiger, Morgane Laurent, Laetitia Borie, Alicia Lambert, Mehdi Elkessi, Fabien Lapassade, Maylis Robert, Bernard Robert

**Tant que je peux courir, c'est que ça ne va pas trop mal
Activité physique et recours à la prévention secondaire**

Olivier Crasset, Jorge Munoz

Symposium Care MENS

Brioschi Guevara

Prévenir le déclin cognitif: introduction théorique au programme CareMENS

Andrea Brioschi Guevara

Intervention physio-thérapeutique de groupe pour les patient.es avec des troubles exécutifs

Melchior Anderegg

Le rôle de CareManager au sein du programme CareMENS

Sophie Bugnon

Résultats préliminaires du programme CareMENS

Benedetta Leidi-Maimone, Andrea Brioschi Guevara,
Sophie Bugnon

IV Dr. G Bloy

Thème : Politique âge/Activité

R16

L'âgisme et les représentations sociales : un obstacle à l'activité physique régulière, créative, innovante et préventive. Le cas d'une recherche-action en danse contemporaine avec des personnes de plus de 60 ans.

Soaz Jolivet

L'engagement contrasté des hommes et des femmes de plus de 60 ans dans une activité physique : effets des inégalités sociales et épistémiques sur la variation des trajectoires sportives

Yves Morales

La lutte contre l'âgisme à travers le programme mondial "Villes et communautés amies des aînés"

Angélique Giacomini

Les inégalités sociales en matière de santé et de soins destinés aux personnes âgées dans le milieu rural au Maroc

Mustapha Boucetta, Kamelia Amazian, Rachid Aalouane,
Zhour Bouzidi

Les maisons Sport-Santé comme dispositifs d'accompagnement des personnes âgées vers l'activité physique : de l'identification au soutien des capacités

Solenn Tardivel, Julien Cazal, Stéphane Heas

Représenter la vieillesse : gestion de la main-d'œuvre âgée à travers la négociation collective en Italie

Luigi Burroni, Dario Raspanti, Annalisa Tonarelli

“Les personnes âgées n'ont plus le droit d'être vieilles” : Représentation des personnes âgées dans la mode et l'impact sur leur bien-être

Aurore Bardey, Natasha Radclyffe-Thomas, Catriona Tassell, Catherine Labruère Chazal, Nia Pejsak

 Pr. L Bherer
Pr. A Bugajska

Thème : Vieillesse réussie

R30

Pour que vieillir soit une chance, pour tous

Lisa Pottier

Pratiquer une activité physique adaptée et régulière en étant âgé ? L'alliance du pouvoir discrétionnaire des éducateurs et des parcours de vie des pratiquants

Thomas Walgraef

Relations entre vitesse de marche de confort, coût énergétique et force musculaire chez les personnes très âgées sportives

Vianney Rozand, Eric Luneau, Guillaume Millet

Suivre un cours universitaire sur le vieillissement à un âge avancé: un retour d'expérience

Janick Naveteur, Marie-Hélène Canu, Emin Altintas, Pascal Antoine, Charlotte Croigny, Aline Chamahian

Un entraînement par imagerie motrice améliore la mémoire motrice d'adultes très âgés

Pauline Hilt, Mathilde Bertrand, Léonard Féasson, Florent Lebon, France Mourey, Célia Ruffino, Vianney Rozand

Une investigation des effets aigus de la visite muséale sur l'état psychologique et le fonctionnement cardiovasculaire des aînés

Emma Dupuy, Thomas Vincent, Annabelle Boisvert, Catia Lecchino, Elaine De Guise, Arnaud Saj, Sonia Lupien, Valérie Angenot, Olivier Beauchet, Frédéric Lesage, Marie-Pierre Dubé, Denis Roy, Jean-CLaude Tardif, Louis Bherer

Vieillesse en bonne santé : Comment une mesure multidimensionnelle d'Aptitude Fonctionnelle prédit des événements défavorables de santé subjective et objective ?

Antoine Gbessemehlan, Cécile Proust-Lima, Luc Letenneur, Hélène Amieva, Karine Pérès

● 12h30-14h00

Déjeuner

Restaurant universitaire Montmuzard

● 14h00-15h00

Conférence plénière

Amphi. Mieusset

Santé cognitive et vieillissement : l'impact de l'exercice physique et de la stimulation cognitive

Pr Louis Bherer - Université de Montréal

● 15h00-16h30

Session C : Communications posters

Thème : Vieillesse réussie

Salle Multiplex

Favoriser un usage utilitaire du vélo par les cyclistes seniors

Marie-Hélène Canu, Sophie Peau, Janick Naveteur

Impact de l'activité physique sportive sur le vieillissement et la santé de la population

Sabira Ferahtia, Mourad Mahour Bacha, Hichem Mahour Bacha

La pratique d'activité physique permet-elle de favoriser l'utilisation de stratégies internes lors d'une tâche de mémoire chez les adultes âgés ?

Iona Moutoussamy, Laurence Taconnat, Hajer Kachouri, Florent Pinard, Martin Popineau, Séverine Fay

Impact d'un programme ambulatoire d'activités physiques sur l'équilibre et la marche de jeunes retraités

Patrick Manckoundia, Elise Barthélémy, Renaud Bonnot, Philippe d'Athis

Thème : Fragilité

Salle Multiplex

L'empreinte proprioceptive dans le travail de la prévention des chutes chez le sujet âgé : le re accordage de la verticalité psychique à la verticalité physique

Anaëlle Rousseau

Thème : Dépendance

Salle Multiplex

Relations entre les émotions, la motivation à la pratique d'activités physiques, les besoins psychologiques fondamentaux et la satisfaction de vie auprès de personnes âgées vivant dans les territoires ultra-marins et atteintes ou non de la maladie d'Alzheimer

Meïdy Maceno

Un programme d'activité physique individualisé chez les patients de 65 ans et plus atteints d'hémopathies malignes

Baptiste Fournier, Béatrice Fervers, Chiara Russo, Aurélia Maire, Romain Buono, Catherine Terret, Mauricette Michallet, Emmanuelle Nicolas-Virelizier, Olivia Pérol

Thème : Politique de l'âge/Activité

Salle Multiplex

Motives of Recreational Physical Activity practice among elderly Individuals Over 60 years

Soufiane Mahi, Youssouf Saidi Zerrouki, Ali Kissari, Henni Dehli

Thème : Dispositifs techniques et interventions

Salle Multiplex

Thérapie d'Exposition à la Réalité Virtuelle pour l'équilibre de patients souffrant d'un Syndrome de Désadaptation PsychoMotrice

Marie-Caroline Play, Florian Boulet, Alexis Feknous, Alexandre Kubicki

L'Exploration de la Réalité Virtuelle pour Réduire la Peur de Chuter Chez les Sujets Vieillissants

Elizabeth Thomas, Roccio Herreras , Rosa Banos, France Mourey, Lucie Cumont, Celia Ruffino and Marta Montilla

- 16h30-17h15 **Pause Café** Salle Multiplex
- 17h15-18h30 **Conférence plénière** Amphi. Mieusset
Repenser l'activité physique et le corps vieillissant au delà des discours medicalisants
Pr Emmanuelle Tulle - Glasgow Caledonian University
- 19h00 **Soirée de gala - Spectacle Zacrob'Artistes** Salle Multiplex

SAMEDI 13 AVRIL 2024

- 08h45-09h45 **Conférence plénière** Amphi. Mieusset
Les technologies immersives : des outils innovants pour le diagnostic et la rééducation des troubles cognitivo-moteurs de la personne âgée
Pr Anaick Perrochon - Laboratoire HAVAE, Université de Limoges
- 09h45-10h15 **Pause Café** Salle Multiplex
- 10h15-12h30 **Session D : Communications orales**

 Pr. E Tulle **Thème : Dépendance** Amphi. Mieusset

L'approche combinée de la santé perçue et de la santé fonctionnelle permet-elle de mieux identifier les personnes âgées à risque d'évènement défavorables ?

Yvanna Simon

La grande dépendance et l'institution gériatrique, un autre regard

Yann Strauss

Symposium Fragilités et ressources psychiques Benoit Verdon

Le paradoxe dynamique de la cohabitation de la fragilité et de l'engagement dans le vécu de la vieillesse

Benoit Verdon

« Retourner » la dépendance : une chance pour le vieillir ?

Céline Racin

Vieillir à deux, pour le meilleur et pour le pire ?

Magalie Bonnet

Accueil et rebonds de la dépendance

Jean-Marc Talpin

M Pr. P Manckoundia
Pr. F Mourey

Thème : Fragilité

R60

Processus cognitifs et moteurs associés au Walking Trail Making Test (WTMT) chez des personnes âgées présentant un déficit cognitif léger

Rafael Mauti, Romain Tisserand, Anaïck Perrochon, Yoann Blache, Patrick Fargier, PASCAL Chabaud

Investiguer l'oreille interne en gériatrie

Antoine Clouseau

Symposium FRAGIRE outil prédictif de la fragilité

Patrick Manckoundia

Test et validation d'une grille de mesure de la fragilité des bénéficiaires de l'action sociale des caisses de retraite (GIR 5 et 6) : Etude FRAGIRE

Clémence Quibel

Validation du caractère prédictif et discriminant du score à la grille FRAGIRE pour l'entrée en dépendance : la Cohorte FRAGIRE

Pierre Vandael

La collaboration de l'action sociale et de la recherche afin d'améliorer les parcours d'accompagnement des publics fragilisés : pistes et perspectives

Laurent Giraudet

Efficacité de programmes d'entraînement à intensité modérée continu et élevée par intervalles sur la neuroplasticité, la cognition et les performances sensorimotrices chez le rat âgé

Cécile Marcourt, Jérôme Laurin, Nicolas Hugues,
Antoine Langeard, Jean-Jacques Temprado

Enjeux psychiques des restrictions et des adaptations de l'activité physique chez des personnes de plus de 55 ans atteintes d'artériopathies

Manon Fontaine

Improving Cognitive Functions in Healthy Older Adults: A Comparison of Three Combined Training Programs

Clelia Carrubba, Marta Maria Torre, Antoine Langeard,
Nicolas Hugues, Jérôme Laurin, Jean-Jacques Temprado

L'engagement des séniors dans les activités physiques : le rebond, une forme de déprise peu explorée

Maude Noel

La stimulation sociale : un facteur modérant l'effet d'un entraînement combiné physique et cognitif sur la cognition et la qualité de vie des séniors

Tiphanie Gonnord, Catherine Esnard, David Clarys,
Geoffroy Boucard

New directions for interdisciplinary research and collaborative design of an exergame specifically dedicated to older adults

Jean-Jacques Temprado

Long-term mindfulness meditation as a moderator of age-related cognitive decline

Rita Sleimen-Malkoun, Jean-Jacques Temprado

Caractérisation de la peur de tomber chez des patients présentant un Syndrome de Désadaptation Psycho-Motrice

Alexandre Kubicki, Marie-Caroline Play

Le Grand Age en Lumière

Fanny Tranchant, Loriane Paccaud

Le vieillissement diminue la latéralisation lors de mouvements verticaux

Gabriel Poirier, Charalambos Papaxanthis, Mélanie Lebigre, ...
Patrick Manckoundia, France Mourey, Jérémie Gaveau

Quelle utilisation des technologies d'assistance en EHPAD pour favoriser l'autonomie, l'indépendance et la participation sociale des habitants ?

Marielle André, Jérémy Enez, Maud Besançon, Kevin Charras, Sylvain Delouvél

Simuler le vieillissement pathologique auprès d'un public de kinésithérapeutes

Catherine Maguet, France Mourey

Tango et Bien-Vieillir : Une danse pour maintenir l'autonomie et accompagner dans la dépendance

Lucia Bracco, Daniela Da Rocha, Anabella Consonni, Arrate Pinto-Carral, France Mourey

Un livret d'identité pour que vieillir soit une chance dans la dépendance

Cécile Thirion, Yann Strauss

Un robot assistant narratif facilite la communication interpersonnelle entre les résidents âgés d'un EHPAD

Anne-Lise JOUEN, Ahmad Kaddour, Audrey Jacotot, Nathan Bossoutrot, Imad SFEIR, France Mourey, Peter FORD DOMINEY

● 12h30-14h00

Déjeuner

Salle Multiplex

● 14h00-15h30

Conférence grand public

Amphi. Mieusset

Vieillir en bonne santé dans nos sociétés actuelles

Pr Stéphane Adam - Université de Liège

● 15h30-16h30

Discours de clôture

Amphi. Mieusset

Résumés conférences plénières

● Jeudi 11 avril à 14h

Amphi. Mieusset

Conférence inaugurale

Vieillessement et Longévité : quels enjeux pour la société ?

Le vieillissement démographique a des conséquences multiples pour la société et pour la protection sociale, dont l'analyse requiert une approche pluridisciplinaire. Au niveau de la population, la dynamique s'explique par l'évolution des équilibres numériques entre différents groupes d'âges à laquelle la société doit s'adapter. Pour ce faire, il convient de connaître les ressources et les besoins qui découlent des nouveaux équilibres. Au niveau individuel, la plus grande longévité des femmes et des hommes s'accompagne d'un étirement des temps de la vie, qui a donné lieu à une diversification notable des parcours, au fil des générations. Les parcours sociaux, familiaux et professionnels divers infléchissent différemment les chances de vieillir dans les conditions de vie espérées par chacun, notamment en matière de santé et d'autonomie. Dès lors, la question des ressources et des besoins des populations vieillissantes doit s'analyser à l'aune des histoires de vie des individus. Cette présentation proposera des éléments de compréhension des enjeux et défis posés par le vieillissement des populations aux sociétés, en particulier en matière de santé publique, en s'intéressant aux dynamiques à l'œuvre.

Dr Emmanuelle Cambois - Directrice de l'ILVV

● Jeudi 11 avril à 17h15

Amphi. Mieusset

Conférence plénière

Cognitive and physical functions among middle-aged and older people:

A special emphasis on executive functions and walking

Effective strategies to promote and improve older people's functional capacity and engagement in society is needed. Among the most important strategies are those that promote the ability to walk safely and independently in one's environment. Safe and stable walking is a complex process involving the interaction of neuromuscular, sensory and cognitive functions. Physical activity is most likely a key factor in promoting safe walking in older people. The interplay between higher cognitive functions and walking suggest that not only physical but also cognitive training has potential benefits for the prevention of mobility limitation and falls in older people. It may be that physical training and cognitive training induce additive or synergistic effects when combined in the same intervention. In the PASSWORD -study, we investigated the effects of a 12-month physical and cognitive training (PTCT) intervention on walking speed, falls and executive functions (EFs) compared to physical training alone (PT) among community-dwelling sedentary or at most moderately physically active older adults. The result will be discussed in this seminar.

Pr Sarianna Sipilä - University of Jyväskylä, Finland

● **Vendredi 12 avril à 08h45**

Amphi. Mieusset

Conférence plénière

Repenser la maladie d'Alzheimer

La maladie d'Alzheimer a longtemps été définie comme une maladie neurodégénérative de l'âge avancé, fatalement évolutive, incurable, à l'origine de troubles cognitifs en particulier de la mémoire et fonctionnels, et caractérisée sur le plan neuropathologique par des agrégats dans le parenchyme cérébral de lésions amyloïdes et de protéine Tau dans des conformations anormales. L'évolution des connaissances de ces 20 dernières années permet de repenser la maladie d'Alzheimer. Il s'agit d'une maladie dont on peut dire qu'elle s'inscrit dans un continuum sur plusieurs années d'évolution. Repenser la maladie d'Alzheimer, c'est aussi considérer qu'elle n'est plus une fatalité car elle est accessible à la prévention avec des facteurs de risques modifiables identifiés et avec des leviers d'action non pharmacologiques nombreux et des perspectives thérapeutiques sur sa physiopathologie pouvant influencer sur son mode évolutif. Les points abordés durant la conférence concerneront l'actualisation de sa définition, ses modes d'expression clinique différents, sa physiopathologie et les outils diagnostiques permettant de l'identifier de manière fiable et précoce ainsi que les options thérapeutiques et de prévention offertes. Enfin repenser la maladie d'Alzheimer, c'est admettre qu'elle reste une maladie complexe mais que l'on comprend un peu mieux.

Dr Olivier Rouaud - CHUV, Lausanne

● **Vendredi 12 avril à 14h00**

Amphi. Mieusset

Conférence plénière

Santé cognitive et vieillissement : l'impact de l'exercice physique et de la stimulation cognitive

Cette conférence porte sur l'impact du style de vie, notamment de l'activité physique et de la stimulation cognitive, sur la santé cérébrale tout au long de la vie. D'abord, des études longitudinales suggérant que la pratique régulière d'activité physique réduit les risques de démence et favorise le maintien et l'intégrité des structures cérébrales seront présentées. Ensuite, nous discuterons des résultats d'études randomisées évaluant l'impact d'interventions combinant l'activité physique et la stimulation cognitive sur les fonctions cognitives des personnes âgées saines ou avec troubles légers de la cognition.

Pr Louis Bherer - Université de Montréal

● **Vendredi 12 avril à 17h15**

Amphi. Miesusset

Conférence plénière

Repenser l'activité physique et le corps vieillissant au delà des discours medicalisants

Le regard médical (Foucault 1963) continue de structurer et d'infléchir la façon dont le corps vieillissant est imaginé, géré et vécu. Or ce corps est tout autant sujet culturel et social qu'objet biologique. J'entreprends une critique sociologique des injonctions à l'activité physique pour rendre visible les structures socio-culturelles qui poussent les corps vieillissants vers l'altérité et l'aliénation. A contrario je propose une approche inspirée de contributions alliant les outils théoriques de penseurs Francophones et les données de travaux empiriques Anglo-saxons pour donner une place plus grande au vécu corporel dans sa dimension matérielle et socio-structurelle, permettant ainsi de repenser l'activité physique comme pratique de plaisir et de liberté.

Pr Emmanuelle Tulle - Glasgow Caledonian University

● **Samedi 13 avril à 08h45**

Amphi. Miesusset

Conférence plénière

Les technologies immersives : des outils innovants pour le diagnostic et la rééducation des troubles cognitivo-moteurs de la personne âgée

Les technologies immersives, telles que la réalité virtuelle et la réalité augmentée, offrent un environnement interactif et stimulant qui peut être adapté aux besoins spécifiques des personnes âgées. Ces technologies permettent aux professionnels de santé de réaliser des évaluations précises des capacités cognitives et motrices des personnes âgées et de proposer des programmes d'entraînement virtuels sûrs et contrôlés. Des études de cas et des études interventionnelles, basées sur des applications développées au sein de notre laboratoire, seront présentées pour illustrer l'efficacité de ces approches dans la rééducation cognitivo-motrice des personnes âgées. Les défis et les opportunités liés à l'intégration des technologies immersives dans les pratiques cliniques seront également abordés à travers l'accessibilité, la convivialité et l'acceptation de ces outils par les personnes âgées. Enfin, nous discuterons des défis potentiels et des opportunités futures pour l'intégration réussie de ces outils innovants dans la pratique clinique, voir dans le cadre de la prévention de la perte d'autonomie de la personne âgée.

Pr Anaick Perrochon - Laboratoire HAVAE, Université de Limoges

● **Samedi 13 avril à 14h00**

Amphi. Miesusset

Conférence grand public

Vieillir en bonne santé dans nos sociétés actuelles

Comment perçoit-on le vieillissement dans nos sociétés actuelles ? Comment cela influence-t-il la façon dont on vieillit et la santé des personnes âgées ? Le bonheur diminue-t-il (ou augmente-t-il) avec l'avancée en âge ? Faut-il travailler sa mémoire, et si oui, comment faire ? Voilà quelques-unes des questions qui seront abordées durant cette conférence.

Pr Stéphane Adam - Université de Liège

Remerciements

L'organisation du colloque « Pour que vieillir soit une chance » consacré aux liens entre la motricité et le vieillissement du 11 au 13 avril 2024 a nécessité la mobilisation durant 3 jours de plus de 15 personnes mais aussi l'engagement de différentes institutions, commissions et collègues durant plusieurs mois.

Les partenaires institutionnels (l'université de Bourgogne, le Pôle recherche, l'UFR STAPS Dijon - Le Creusot, l'Institut de la longévité, des vieillesse et du vieillissement, l'Alliance Forthem, France Alzheimer, la Casden, la Mairie de Dijon, l'association des amis de Marey), scientifiques (Laboratoire Inserm CAPS U1093) et privés (les Anis de Flavigny) nous ont apportés tout le soutien nécessaire.

Le comité d'organisation du colloque a bénéficié de la compétence d'Elise Bayerel, chargée de communication, et de l'engagement des équipes administratives, financières et techniques de l'UFR STAPS.

Nous remercions les 7 conférenciers invités et tous les intervenants pour leurs riches contributions et analyses. Le comité scientifique constitué pour expertiser les articles et relire les actes, ainsi que les modérateurs chargés d'animer les sessions thématiques, ont contribué à la bonne préparation de l'événement et à la qualité des échanges.

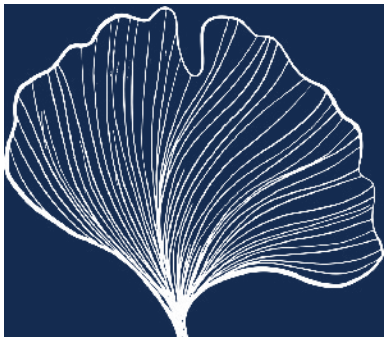
Nous adressons nos remerciements à l'association ABB et aux danseurs qui vont présenter une démonstration de tango et aux étudiants de l'UFR STAPS intégrés dans la troupe des Zacro'artistes pour le spectacle original sur le thème du vieillissement qu'ils présenteront lors de la soirée de gala.



Contact Scientifique : France Mourey
Mail : france.mourey@u-bourgogne.fr

Contact Organisation : Elise Baverel
Tél. : 03.80.39.90.15
Mail : elise.baverel@u-bourgogne.fr

Université de Bourgogne - UFR STAPS
3 allée des Stades Universitaires
BP 27877 21078 Dijon cedex



Pour que vieillir soit une chance

#ActivitésPhysiques #PolitiquesdeSanté #Préventions #Technologies



**COLLOQUE
SCIENTIFIQUE
PLURIDISCIPLINAIRE**

UFR STAPS DIJON

11-13 AVRIL 2024

<https://blog.u-bourgogne.fr/pour-que-vieillir-soit-une-chance>



Avec le soutien de :